

# Le portrait en lumière naturelle

Cette formation offre une approche complète et vous aidera à capturer de portraits riches et impactants.

Apprenez à :

Comprendre la lumière naturelle, diriger un modèle, utiliser des réflecteurs, maîtriser la composition, choisir les réglages, explorer le traitement et la retouche du portrait sur Lightroom.

## Objectifs

- > Concevoir, préparer et réaliser des photographies de portrait en lumière naturelle.
- > Traiter et retoucher un portrait sur Lightroom.



### Jour 1 :

- > Préparer et comprendre l'appareil photographique pour le portrait en lumière naturelle.
- > La focale.
- > Le lieu de la prise de vues en fonction de l'effet recherché.
- > Analyse de la lumière et choix de l'heure de la prise de vues en fonction de l'effet recherché.
- > La profondeur de champ pour le portrait.
- > Direction du modèle.
- > Analyse morphologique du modèle.
- > Cercle chromatique et choix des fonds.
- > Les réflecteurs et diffuseurs pour le portrait.
- > Exercices de mise en application.

### Jour 2 :

- > Récapitulatif de la journée 1 et réponses aux diverses questions.
- > Révisions du jour 1, exercices de synthèse et mise en application.
- > Traiter et retoucher un portrait sur Lightroom :
  - Traitement de la peau
  - Dépoussiérage
  - Retouches locales des yeux, de la peau, des cheveux
  - Dodge & burn.

### Jour 3 :

- > Récapitulatif de la journée 2 et réponses aux diverses questions.
- > Révisions de la journée 2.
- > Exercices de synthèse et mise en application.

Formation de

**21 h**

(réparties sur trois journées de 7h)

Tarif de formation

**600 €**

(Possibilité de prise en charge, nous consulter.)

Deux sessions le

**01/02/08**

**juillet 2024**

**18/19/24**

**septembre 2024**

Groupes de

**3 à 4**

**stagiaires**